

## **Preguntas y Respuestas sobre el Coronavirus (COVID-19)**

*Actualizado el 5 de marzo de 2020*

### **¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?**

El nuevo coronavirus 2019 viene de una familia de coronavirus que generalmente causan infecciones respiratorias, parecidas al resfriado común, pero también pueden causar una enfermedad más grave, como se observó en años anteriores con la gripe aviar y MERS. Esta nueva cepa, COVID-19, no se había encontrado previamente en humanos, y su impacto en la salud está siendo monitoreado de cerca.

### **¿Es COVID-19 una pandemia y qué significa esa palabra?**

Es posible que usted haya oído el término "pandemia" utilizado en relación con COVID-19. La pandemia describe una enfermedad que afecta a muchos lugares del mundo al mismo tiempo. La pandemia no significa necesariamente que una enfermedad sea extremadamente mortal o intratable. Por ejemplo, la gripe H1N1 en 2009 fue una enfermedad pandémica porque afectó a muchas partes del mundo.

### **¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?**

Por lo general, en los seres humanos, los coronavirus causan síntomas de enfermedades respiratorias, como fiebre, tos y falta de aire, y son muy similares a la gripe. En algunos casos, COVID-19 puede causar enfermedades respiratorias más graves.

### **¿Cuándo debo mantener a mi hijo en casa?**

Siempre mantenga a su hijo en casa si tiene fiebre de 100° Fahrenheit (38° Celsius) o mayor. Podrá regresar a la escuela hasta que la fiebre haya desaparecido durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.

Si además de la fiebre tienen tos o problemas para respirar, continúe manteniéndolo en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica. En resumen:

Puede venir a la Escuela:

- Falta de aire
- Tos no productiva (tos seca, sin flema)

Quedarse en casa:

- Fiebre de 100° Fahrenheit (38° Celsius) o mayor
- Cualquier otro síntoma

Quedarse en casa y comunicarse con su proveedor de atención médica:

- Fiebre de 100° Fahrenheit (38° Celsius) o mayor
- Y
- Falta de aire
- Tos no productiva (tos seca, sin flema)

### **¿Qué debo hacer si tengo síntomas de coronavirus o gripe?**

Si tiene síntomas de COVID-19 o de la gripe, con fiebre de 100° Fahrenheit (38° Celsius) o mayor, tos y falta de aire, llame a su proveedor de atención médica. Si cree que puede haber estado expuesto a alguien con COVID-19, llame de inmediato. Todos los proveedores de salud del condado de Sonoma están capacitados para detectar COVID-19 y pueden hacer un diagnóstico en tiempo real. Le darán instrucciones sobre los próximos pasos a seguir antes de buscar atención médica. Cualquiera que sea su diagnóstico, si tiene fiebre que sea mayor a 100° Fahrenheit (38° Celsius), no regrese a la escuela o al trabajo hasta que la fiebre haya desaparecido durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.

### **¿Qué debo hacer para protegerme?**

Debe de seguir las siguientes mejores prácticas:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use gel antiséptico para las manos con base de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo. No regrese hasta 24 horas después de que termine la fiebre sin medicamentos antifebriles.
- Cubra su tos o estornude en un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura, o tosa o estornude en el codo.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia..
- Obtenga la vacuna contra la gripe (actualmente no hay vacuna para COVID-19).

### **¿Debería llevar una mascarilla? ¿Las escuelas proporcionarán mascarillas?**

El Departamento de Salud Pública de California no recomienda el uso de mascarillas para la prevención general y dice que el lavado de manos brinda una mejor protección contra las enfermedades infecciosas. Sin embargo, las mascarillas faciales pueden ser una herramienta importante para detener la propagación de gérmenes si las usa alguien que ya tiene síntomas de una infección respiratoria. Se proporcionarán mascarillas faciales a las escuelas para que las usen en esas circunstancias (por ejemplo, para cubrir la nariz o boca de alguien con fiebre y síntomas respiratorios hasta que pueda regresar a casa de la escuela).

**¿De qué manera se prepara el distrito escolar Santa Rosa City Schools en caso de que haya impactos de COVID-19 en el condado de Sonoma?**

Estamos trabajando con la Oficina de Educación del Condado de Sonoma y los funcionarios del Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma con respecto a los protocolos para las escuelas en caso de que COVID-19 se propague en el Condado de Sonoma. Continuaremos siguiendo sus sugerencias y brindaremos información actualizada a nuestra comunidad.

**¿Cómo seremos notificados si hay un problema que afecte a mi escuela?**

El distrito escolar Santa Rosa City Schools enviará información por correo electrónico al personal y familias, así como llamadas telefónicas, si es necesario. Asegúrese de que su escuela tenga su información de contacto más actualizada. La información también se publicará en nuestro sitio web. [srcschools.org](https://srcschools.org), y por medio de Facebook y Twitter @SRCSchools.

**¿Dónde puedo obtener información adicional?**

Más información sobre COVID-19 está disponible en el [sitio web del SoCo Emergency](https://socoemergency.org/emergency/coronavirus/) (<https://socoemergency.org/emergency/coronavirus/>)